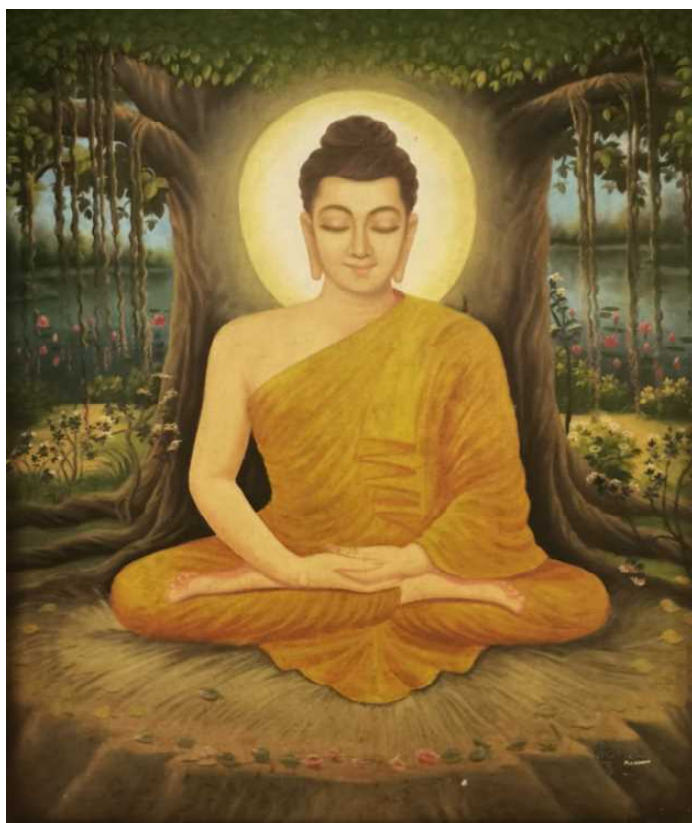


2023年夏



ブッダ直伝の瞑想リトリート

アーナーパーナサティ(呼吸の瞑想)16step徹底

+山の瞑想、歩く瞑想、法螺貝ワーク、食べる瞑想

人生を根本から変える最勝瞑想法

スマホを手放し、聖黙で過ごす瞑想三昧の6日間！

～瞑想による無上の喜びと心の浄化を体験しよう～



目的

心の健康・浄化・成長・強化

瞑想の上達・ダンマ(法)の学習

悟りへの道を理解して進む

場所 法喜楽堂(山中湖村)

定員 約8名

参加費 70,000円 (食費・宿泊費込)

※学割・早割り(7/14迄) 59,000円

※リピーター割り 50,000円

主催:法喜楽庵

日程 8月11日(祝)～8月16日(水)(お盆6days)

ファシリテーター:石川 勇一

(行者、相模女子大学教授、臨床心理士、公認心理師)

詳細・お申し込みは法喜楽庵ウェブサイトから

<http://houkiraku.com/>

*ご参加には予約が必要です

