

## リトリートにおける感染対策

法喜楽庵

新型コロナウイルス感染症の流行が未だ終息しておりませんので、2022年5月1日～4日のリトリートでは、参加者の感染防止のために、また安心してご参加いただくために、以下の感染対策を取らせていただきます。申込手続きをされる方は、すべての項目をご了承いただいたものとさせていただきますので、ご確認よろしく願いいたします。

1. リトリート開始時に**新型コロナの陽性者や濃厚接触者の方はご参加いただけません**。
2. **新型コロナウイルスのワクチンを3回接種済み証明書**または**PCR検査か抗原検査の陰性証明書**（検査会社が発行する結果用紙 2022年4月27日以降の日付のもの）をご提示いただける方に参加を限定させていただきます。
3. **体調不良（発熱、激しい咳、倦怠感等）の方は無理をせずに参加をお控え下さい**。  
リトリートの前は、大人数での会食等、感染リスクの高い行動を慎んで下さい。  
※体温が37.5度以上、激しい咳、喉の痛み等の症状がある方はご参加いただけません。  
※体調不良のためご欠席される場合は、参加費を全額返金いたします。
4. 法喜楽堂の共用スペースにいるときは**不織布マスクを着用**してください。  
※寝室（男女別相部屋）にいるときはマスクを外しても構いませんが、会話はお控え下さい。就寝中に頻繁にいびき・寝言が生じる方はマスクの着用をお願いいたします。
5. 瞑想を深めるためにもリトリート中は**沈黙**をお守り下さい。ただし、どうしても必要な会話、質疑応答、シェアリング等の法談義、短い読経のときには声を出していただいて結構です。
6. 夜間を含めて**随時換気**をしますのでご協力下さい。山中湖村は東京に比べると平均7度気温が低いので、身体が冷えないよう暖かい服装をご準備ください。
7. ソーシャルディスタンスを確保し、他者と**密接**しないように心がけて下さい。
8. 食事のときはマスクを外しますが、**黙食**とし（初日に食べる瞑想のやり方をお伝えします）、他の参加者と向き合わないよう**離れてお座り**下さい。
9. 随時、**手指の消毒**（消毒液を準備します）やうがいなどで感染防止に務めて下さい。
10. 全国の感染状況がひどく悪化した場合にはリトリートを中止する場合があります。その場合には参加者に速やかにご連絡の上、参加費は全額返金いたします。
11. 以上1～10の**感染対策を守れない方はご退場**いただきますのでご理解ください。これらの感染対策にもかかわらず、万が一感染が生じた場合には、法喜楽庵では責任を負いかねますことご了承下さい。

以上の対策につきましてご理解、ご協力よろしく願いいたします。